



## Übersicht Unterrichtssequenz 9

<b>Arbeitsauftrag</b>	In einem interaktiven Leiterlenspiel erhalten die SuS Informationen, können mit ihrem Vorwissen brillieren oder haben die Möglichkeit, Milchprodukte zu testen. Das Leiterlenspiel wird in Vierergruppen gespielt. Vor Spielbeginn lesen die Gruppenmitglieder die Spielregeln gemeinsam durch.
<b>Ziel</b>	Die SuS testen ihr Wissen auf spielerische Art und Weise.
<b>Lehrplanbezug</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>NMG 1.2: Die SuS kennen Möglichkeiten, Gesundheit zu erhalten und Wohlbefinden zu stärken (z.B. Bewegung, Schlaf, Ernährung, Körperpflege, Freundschaften).</li> </ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spielregeln und Spielplan</li> <li>Actionkarten</li> <li>Zeichnungs- und Fragekarten</li> <li>Spielfiguren</li> <li>Würfel</li> <li>Papier und Bleistift</li> <li>Tisch mit Käse-Degustation (ca. 5 verschiedene Käsesorten)</li> <li>Tisch mit Jogurt-Degustation (Erdbeerjogurt verschiedener Hersteller)</li> <li>Rahm, Mixer und Behälter, um den Rahm zu schlagen</li> </ul>
<b>Sozialform</b>	GA
<b>Zeit</b>	ca. 45'

### Zusätzliche Informationen:

- Zieht ein SuS die Actionkarte, mit der man Rahm zu Butter schlagen darf, kann die Butter im Kühlschrank aufbewahrt und auf selbstgebackenem Brot (Lektionsteil 08) genossen werden.
- Jogurt und Milch können mit Müesliflocken angereichert werden und ergeben so ein gesundes, vollwertiges Frühstück (Eiweiss und Kohlenhydrate).
- Die Action-, Zeichnungs- und Fragekarten können durch eigene, von den SuS kreierte Karten ersetzt oder ergänzt werden.
- Die Website [www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch) bietet eine informative Kinderecke. Falls die Möglichkeit besteht, lohnt es sich, die SuS auf dieser Seite surfen zu lassen. Wäre auch geeignet für SuS, die frühzeitig mit dem Spiel fertig sind.
- Da die Aufträge auf den Karten immer wechseln, kann das Spiel auch mehrmals hintereinander gespielt werden.



## Spielanleitung



Lest die Anleitung gut durch und spielt anschliessend das Leiterlenspiel in 4er-Gruppen.

### Material

- Spielplan
- Eine Spielfigur pro Kind
- Würfel
- Actionkarten
- Zeichnungs- und Fragekarten
- Papier und Bleistift



### Spielverlauf

Das jüngste Kind würfelt zuerst.

Es darf immer so viele Felder vorwärts gefahren werden, wie der Würfel Augen zeigt.

### Spezialfelder



Nimm eine Karte vom Stapel der Actionkarten. Lies die Karte laut vor und befolge den Auftrag.



Nimm eine Karte vom Stapel der Zeichnungskarten. Lies sie für dich durch, ohne dass die anderen sie sehen. Versuche, den Begriff zu zeichnen! Wer von den anderen findet zuerst heraus, was du zeichnest? Der darf nämlich zwei Felder vorrücken.



Nimm eine Karte vom Stapel der Fragekarten und gib sie ohne anzuschauen deinem rechten Nachbarn. Dieser stellt dir die Frage. Gibst du die richtige Antwort, darfst du zwei Felder vorrücken.



Du darfst vom roten Feld zum grünen hinaufklettern.



Du musst vom roten Feld zum grünen hinunterrutschen.

### Spielverlauf

Wer zuerst mit der genauen Augenzahl ins Ziel kommt, hat das Spiel gewonnen. Herzliche Gratulation!



## Actionkarten

<p>Wenn du 5 Käsesorten aufzählen kannst, darfst du <b>3 Felder vorrücken</b>.</p>	<p>Wenn du 5 Produkte nennen kannst, die aus Milch hergestellt werden, darfst du <b>3 Felder vorrücken</b>.</p>	<p>Du darfst an der Jogurt-Degustation verschiedene Erdbeeryogurts probieren. Welches schmeckt dir am besten?</p>
<p>Du darfst an der Käse-Degustation Käse probieren. Welcher schmeckt dir am besten?</p>	<p>Überleg einmal, wann du das letzte Mal Milch getrunken oder ein Milchprodukt gegessen hast. Das braucht Zeit! <b>Einmal aussetzen.</b></p>	<p>Welches ist dein liebstes Milchprodukt? Verrate es den anderen Mitspielern pantomimisch, das heisst, ohne zu sprechen!</p>
<p>Du bist so stark wie eine Kuh. Mache 10 Liegestütze und am Schluss davon gibst du ein lautes Muuuuh von dir!</p>	<p>Versuche den folgenden Zungenbrecher dreimal hintereinander möglichst schnell aufzusagen: <b>Michel mixt Milch mit dem Mixer</b></p>	<p>Erfinde einen Werbespruch für Milch. Das braucht natürlich Zeit! <b>Du setzt eine Runde aus</b> und präsentierst anschliessend deinen Mitspielern den Werbespruch.</p>
<p>Weisst du, dass du <b>selber Butter machen</b> kannst? Dazu brauchst du kalten Schlagrahm und einen Mixer. Rühre den Rahm. Zuerst wird der Rahm dick. Das ist Schlagrahm. Rühre weiter, bis du Butter hast.</p>		

## Zeichnungskarten

<b>Kuh</b>	<b>Milchkrug</b>	<b>Fondue</b>
<b>Butter</b>	<b>Raclette</b>	<b>Käsesandwich</b>



## Fragekarten

<p>Wofür ist Milch, zusammen mit Bewegung und Vitamin D, besonders wichtig? Für</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) die Augen</li> <li>b) Knochen und Zähne</li> <li>c) die Abwehr von Krankheiten</li> </ul> <p><b>Richtige Antwort: b)</b>  <b>Milch (Kalzium) ist besonders wichtig für den Aufbau der Knochen und Zähne! Der Körper braucht für die Aufnahme aber auch Vitamin D und viel Bewegung.</b></p>	<p>Schätze: Wie viele Liter Milch gibt eine Kuh durchschnittlich pro Tag?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) 25 Liter</li> <li>b) 10 Liter</li> <li>c) 5 Liter</li> </ul> <p><b>Richtige Antwort: a)</b>  <b>Eine Kuh gibt etwa 25 Liter Milch pro Tag!</b></p>
<p>Wie heisst der wichtige Nährstoff, von dem in Milch besonders viel enthalten ist?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Kalium</li> <li>b) Kardamom</li> <li>c) Kalzium</li> </ul> <p><b>Richtige Antwort: c)</b>  <b>Milch enthält besonders viel Kalzium!</b></p>	<p>Schätze: Wie viele Liter Milch werden benötigt, um eine 250 Gramm schwere Butter herzustellen?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) 15,5 Liter</li> <li>b) 7,5 Liter</li> <li>c) 2,5 Liter</li> </ul> <p><b>Richtige Antwort: b)</b>  <b>Für eine 250 Gramm schwere Butter benötigt man ca. 7,5 Liter Milch!</b></p>
<p>In welcher der folgenden Speisen hat es <b>keine</b> Milch drin?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Pudding</li> <li>b) Kartoffelstock</li> <li>c) Teigwaren</li> </ul> <p><b>Richtige Antwort: c)</b>  <b>Teigwaren enthalten keine Milch!</b></p>	<p>Wie heisst der bekannte Werbespruch für Milch?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Milch macht müde Männer munter.</li> <li>b) Milch macht Kinder gross und stark.</li> <li>c) Milch macht allen Leuten gute Laune.</li> </ul> <p><b>Richtige Antwort: a)</b>  <b>Der Spruch lautet: <u>Milch</u> <u>macht</u> <u>müde</u> <u>Männer</u> <u>munter</u>!</b></p>
<p>Welcher Käse ist als typischer Schweizer-Käse weit über die Grenze hinweg bekannt?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Edamer</li> <li>b) Emmentaler</li> <li>c) Parmesan</li> </ul> <p><b>Richtige Antwort: b)</b>  <b>Emmentaler ist der Käse mit den Löchern, der auch in vielen anderen Ländern beliebt ist und aus dem Schweizer Emmental (Berner Mittelland) kommt.</b></p>	<p>Schätze: Wie viele Liter Milch werden in der Schweiz pro Einwohner im Jahr produziert?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) 500 Liter</li> <li>b) 100 Liter</li> <li>c) 1000 Liter</li> </ul> <p><b>Richtige Antwort: a)</b>  <b>Pro Einwohner werden in der Schweiz jährlich rund 500 Liter Milch produziert.</b></p>

# Milchprodukte

Leiterlispiel



<p>Im Fernsehen und auf Plakaten sieht man oft eine schwarz-weiße Kuh, die Werbung für Milch macht. Wie wurde sie genannt?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Lovely</li><li>b) Beauty</li><li>c) Sweety</li></ul> <p><b>Richtige Antwort: a)</b> <b>Die Kuh aus der Milchwerbung heisst Lovely!</b></p>	<p>Die Schweiz führt auch viele Milchprodukte aus anderen Ländern ein. Welches Produkt wird wohl am häufigsten eingeführt?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Butter</li><li>b) Joghurt</li><li>c) Käse</li></ul> <p><b>Richtige Antwort: c)</b> <b>Obwohl die Schweiz als Käseland gilt, gibt es viele Käsesorten, die aus dem Ausland eingeführt werden!</b></p>
<p>Was die Milch so süß macht, ist der Milchzucker. Einige Menschen können diesen Milchzucker nicht verdauen und bekommen davon Blähungen, Durchfall oder einfach Bauchweh. Wie heisst diese Unverträglichkeit gegen Milch?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Osteoporose</li><li>b) Laktoseintoleranz</li><li>c) Kuhmilchallergie</li></ul> <p><b>Richtige Antwort: b)</b> <b>Laktose=Milchzucker / Intoleranz=Unverträglichkeit</b></p>	<p>Einige Menschen können den in der Milch enthaltenen Milchzucker nicht verdauen und bekommen davon z.B. Blähungen, Durchfall oder einfach Bauchweh. Was schätzt du, wie viele Menschen in Europa davon betroffen sind?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) ca. 10 %</li><li>b) ca. 20 %</li><li>c) ca. 30 %</li></ul> <p><b>Richtige Antwort: b)</b> <b>Von 10 P. sind etwa 2 P. laktoseintolerant, d.h. 20%</b></p>
<p>Was sollte man machen, wenn man bei Milchprodukten Blähungen, Durchfall oder Bauchschmerzen bekommt?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) mehr Milchprodukte essen</li><li>b) Schmerzmittel nehmen</li><li>c) zum Arzt gehen</li></ul> <p><b>Richtige Antwort: a)</b> <b>Der Arzt kann mit einem Test herausfinden, ob man laktoseintolerant ist, d.h. Milchzucker nicht verträgt, bzw. nicht verdauen kann.</b></p>	<p>Warum können einige Menschen den in der Milch enthaltenen Milchzucker nicht verdauen?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) weil sie auf Milchzucker allergisch sind.</li><li>b) weil sie neben Milchzucker auch schon keine Muttermilch verdauen konnten.</li><li>c) weil ihnen im Darm etwas fehlt, ein Enzym genannt Laktase (was den Milchzucker zerkleinert und somit normal verdauen lässt)</li></ul> <p><b>Richtige Antwort: c)</b> <b>Tatsächlich fehlt ihnen das Enzym Laktase.</b></p>
<p>Die Schweiz verkauft viele Milchprodukte ins Ausland. Welches Produkt verkauft sich am häufigsten?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Schokolade</li><li>b) Käse</li><li>c) Rahm</li></ul> <p><b>Richtige Antwort: b)</b> <b>Käse ist das am häufigsten verkaufte Schweizer Milchprodukt im Ausland!</b></p>	<p>Was gehört in ein richtig feines Fondue?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Käse, Wasser und Salz</li><li>b) Käse, Wein und Mehl</li><li>c) Käse, Rahm und Pfeffer</li></ul> <p><b>Richtige Antwort: b)</b> <b>In ein Fondue gehört Käse, Wein und Mehl.</b></p>